



2014南横(ナハン)ウルトラマラソン要項

1. 目的：エコスポーツ観光と健康なマラソンを通じて、国内外のランナーたちと交流しながら、關山(グァンジャン)、海端郷(ハイデアン)の景色を觀賞し、南横(ナハン)の自然な美しさと原住民の伝統文化を体験していただきます。
2. 主催：交通省観光局花東縦谷国家風景管理局、海端郷役所、台湾マラソン協会
3. 協賛：海端郷代表会、海端郷村落發展協会、海端郷村落事務所、關山慈濟病院、台東県警察局支局、道路管理局關山工務段、海端郷衛生所、国立關山高級工商業学校、及び全国各地マラソンクラブ。
4. 協力企業：三洋薬品工業(株)、白馬馬力夯、バッドワイザービール、パパゴ国際リゾート台東池上、アシックス台湾、セコー台湾、巨旺国際開発ZOOT、偉業運動科技(株)、梓園碾米工廠—皇帝米、日商優橋(株)、ALL SPORTS
5. 開催日時：2014年3月8日(土) 05:00時～19:00時
6. 開催地：海端郷布農族文物館、省道台20号線207-153段(海端郷内)
7. 種目/コース(ロードレース)：
 - 108^{キロ}：台20-207から台20-153へ、折り返し。
05:00時-19:00時(制限時間:14時間 註1)
 - 100^{キロ}：台20-207から台20-157へ、折り返し。
05:00時-19:00時(制限時間:14時間 註2)
 - 45^{キロ}：台20-207から台20-184.5へ、折り返し。
10:00時-19:00時(制限時間:9時間)

註1：制限時間14時間内に、完走できない参加者には完走証書が発行されません。

註2：最小限77.5^{キロ}を(折返後、天龍温泉飯店にて)完走された参加者に成績証明書を発行します。

77.5^{キロ}に到達した最寄りの補給所で時間の登録、タイム計測チップの提出を大会係員まで届けてください。サイン確認の後、シャトルにてゴール点に戻ります。

※ 各地点の説明：台20-207 布農族文物館、台20-184.5 天龍温泉飯店、台20-153 向陽工作站(現在南横道路東方面がここまでしか通れません)。

8. 参加申し込み：

添付申込表にご記入の上、Email：kspig95657@yahoo.com.tw まで御提出下さい。

種目	108KM	100KM	45KM	申込期間
参加料	NT2,600	NT2,600	NT1,400	~ 2013.12.31 まで
制限時間内に 完走された 参加者へ	完走証書、完走メダル、飲み物、 お弁当/軽食、タオルなど			
集合時間	04:30 時	04:30 時	09:30 時	スタート点にて参加者 確認あり
スタート 時間	05:00 時	05:00 時	10:00 時	
スタート点	海端郷布農族文物館			

※海外参加者の参加料お支払いについては、台湾にご入国いただいてから、指定された振込先にご送金いただくほか、参加者受付当日にお支払ください。

※申込完了の参加者には、いかなる理由におきましても返金・参加者変更などは一切行いません。ご了承の上、お申し込みください。

※大会連絡先/お問い合わせ：傅祺育 (Mr. Rich Fu) まで： +886-89-812898、
+886-937-397421、Email：kspig95657@yahoo.com.tw

9. 表彰：

※本大会がマラソン活動を促進するのが目的であり、年代別がなく、賞金を設けません。

※各種目に、男子 1-10 名、女子 1-5 名参加者に表彰記念品を贈呈します。

10. 参加者受付：

受付日時：2014年3月7日(金) 14:00時~18:00時

関山駅(關山火車站)の広場前

タイム計測チップ、ナンバーカード(ゼッケン)、大会記念 T シャツ、
荷物預かりカードをお渡しします。

11. 距離および標高参考表：

地点	台20	距離 (キロ)	高度(メートル)	備考
海端	207	0	250	布農族文物館
初來	203	4	340	
新武	198.5	8.5	412	交差点に右折
新武橋	197	10		
下馬	189	18	680	
霧鹿	186	21	713	
天龍 45 ^{キロ} の部折返点	184.5	22.5	690	暖かい補給食
利稻	175.5	31.5	1,068	
摩天	168	39	1,546	暖かい補給食
栗園	163	44	1,793	
100 ^{キロ} の部折返点	157	50		
向陽 108 ^{キロ} の部折返点	153	54	2,330	

※ 距離及び標高はご参考に限る。

12. 注意事項：

1/ コースの距離及び標高参考：<http://ridewithgps.com/routes/3605507>

2/ 競技中、ナンバーカード(ゼッケン)を胸に、タイム計測チップを靴に付けてください。(レース後、タイム計測チップ返却をNT100と交換します)

3/ 荷物預かり：

108/100KMの部：04:30時よりスタート点にて受付します。

なお、中間点摩天補給所(約台20-168あたり)行きの荷物も、参加者名前及びナンバー(ゼッケン番号)を記入の上、提出してください。

その他の部：09:00時よりスタート点にて受付します。

(スタート点：布農族文物館会場)

4/ スタート時間：

108/100KMの部：05:00時

45KMの部：10:00時

食事を各自済ませ、体調を万全に整えて、競技に参加してください。

5/ 関門制限：

108/100KMの部： 14時間(05:00時～19:00時)
折返点まで制限時間8時間(13:00時)。
45KMの部 ： 9時間(10:00時～19:00時)

制限時間に間に合わなかった方、時間をオーバーされた方は、係員の指示に従い収容車に乗車してください。

競技当日の状況により、主催者が制限時間を延長することもあります。それでも完走できない場合には完走証書が発行されません。

6/ 補給所(水、スポーツ飲料、果物、塩など)は約3-5ヶ所ごと設けます。天龍(台20-184.5)および摩天(台20-168)補給所にて暖かい補給食(お粥/麺類など)を用意します。

7/ 参加者は必ずご自身で体調管理をおこなってください。競技中に人身事故が発生した場合、責任は参加者各自に一切の負担をお願いしております。

8/ 本大会は傷害保険に入っておりますが、必要に応じて、参加者ご自身で個別に保険をご購入ください。

9/ 雨天決行ですが、台風や天然災害などの荒天の場合、主催者側で参加者に危険が及ぶと判断した場合、開催中止、延期またはコース等の変更を行う場合があります。

10/ 本大会概要、規則及び関連情報は本協会のFaceBookにて随時更新していきますので、告知された情報に準じます。

13. レース当日のシャトルバス：申込時、乗車料金を併せてお支払い下さい。
当日はナンバーカード(ゼッケン)にてご乗車ください。

關山駅～海端郷布農族文物館

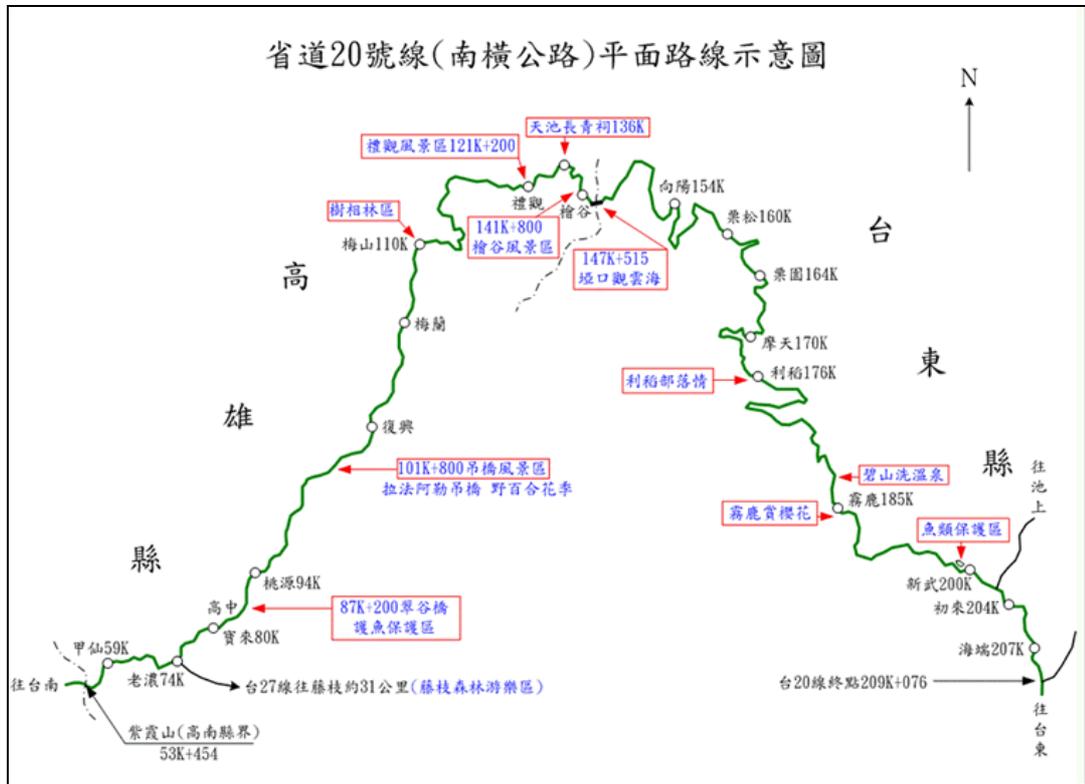
2014年3月8日(土)

往路：04:00時-04:30時、08:30時-09:30時 關山駅前より発車します。

復路：14:00時から大会終了まで海端郷布農族文物館より逐次発車します。

往復料金：NT100 (タクシーご利用の場合、片道NT150)

路線參考圖



2014 南横(ナハン)ウルトラマラソン個人申込用紙および誓約書

参加者 お名前		種目	<input type="checkbox"/> 108KM <input type="checkbox"/> 100KM <input type="checkbox"/> 45KM	生年月日
チーム名 (対象の場合)			身分証明書番号/ パスポート番号	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		T シャツ サイズ	
電話番号	(自宅)		(携帯)	
Eメール				
住所				
大会参加者誓約書				
私は健康状態、精神状態ともに良好で大会の参加に問題がないことを誓約し、本大会への参加を申し込みます。競技中に負傷したり、事故に遭遇した場合には、私にかかるすべての責任を負担します。主催者/協賛者とは一切関係がありません。				
参加者ご署名			署名日付	
緊急連絡先 (お名前)			参加者との 関係	
緊急連絡先 電話番号	(自宅)		(携帯)	

注意事項：

1. 参加者は申込用紙を一枚ずつご記入下さい。用紙はコピーしてご使用ください。
2. 申込完了の参加者には、いかなる理由がございましても返金・参加者変更などは一切行いません。ご了承の上、お申し込みください。

大会記念シャツサイズ 単位 CM

	S	M	L	XL	2L	3L
長さ	65.5	68	70.5	73	75.5	78
バスト	48	50.5	53	55.5	58	60.5
肩幅	47.5	49.5	51.5	53.5	55.5	57.5
袖	19	20.5	22	23.5	25	26.5

※海端郷お勧めの宿泊施設

望山樓下馬民宿：089-935086、0921-271715；台東縣海端郷霧鹿村下馬14-1號（台20_189）

碧山溫泉休閒農莊：089-935022、935021；台東縣海端郷霧鹿村1號之8（台20_184）

天龍溫泉飯店：089-935075；台東縣海端郷霧鹿村1-1號（台20_184.5）

上記の宿泊先は本大会の参加者に対するご宿泊プランをご用意しています。ご予約の際、「南横国際ウルトラマラソンの参加者」であることをお伝えください。

台東縣關山鎮住宿資訊			
名	稱地	址電 話	連 絡 人備 註
二分地民宿	崁頂路100-5號	089-810322 0921-633342	黃小姐
大瀚山莊花園民墅	豐泉里長興48-3號	0910-549698	溫小姐
山水居飯店	博愛路1-6號	089-814787	
山水軒渡假村飯店	新福里新福73號	089-812988	
山莊民宿	和平路152-1號	089-812246	方先生
永晴民宿	中華路33巷8號	089-814551	
白雲民宿	新福里48號	0936-375195 089-813117	李先生
白樺民宿	豐泉里6鄰長興12-8號	089-812559 0988-127280	潘小姐
禾豐民宿	和平路136-2號	089-811752 0921-221120	
如意山莊	新福路69號	089-812900	
自然村民宿	新福里新福72號	089-814398 0955-647673	章江煖先生
宜客山莊	新福里溪埔路22-1號	089-810736 089-814661	
居佳小棧	中山路73號	0912-796651	賴小姐
東庭民宿	新福里新福48號	0928-077111 089-814105	李先生
東籬房民宿	新福26號	089-810123	
紅石居	豐泉里9鄰長興47號	089-813539、0916-286885 0916-126966	陳小姐
清水莊休閒民宿	新福路11號	089-814570、0928-787632	蘇永光、王彩鳳
親山農園民宿	和平路2號之4	089-813329	

※ レンタカー：儒億租車 089-814288、814728關山鎮民權路2號(關山駅前)

※ 台東民宿 HP：<http://www.travel123.com.tw/>